

LES RANDONNEURS DES SENTIERS COMTADINS - Programme des randonnées du 4eme trimestre 2019 (Mise à jour 12 - 17/09/2019)

Date	Point de départ de la randonnée Description sommaire du parcours - Difficultés particulières	Animateur	R *	Heure Lieu de regroupement	Dist. Km	Déniv. m	Niv.	Cov. €
Samedi 07/09	Forum des associations Stand et présentation des activités	Selon disponibilité	-	de 10h à 18h30 aux Allées Jean Jaurès à Carpentras.				
Dimanche 08/09	Les Melettes - Perrache - Canaud - St Jean - Clare - Le rat Font d'angiou	Michel MAS	8H30	9H Parking St Marcelin Bedoin	16	400	IBP 60	0 €
Lundi 09/09	Le sentier Jean Henri Fabre au depart de la bergerie de l'avocat Circuit assez bien ombragé	Jean-Louis TOURNIER		8H30 Malaucène Pk cimetière	7	350		2 €
Mardi 10/09	Annulée pour cause de pluie et Reportée au 17/09	Hervé LUCCIARINI						
Mercredi 11/09	Les Colombets, Combe de Curnier, les Febriers, les Baux, les Demoiselles coiffées	Jean-Louis TOURNIER		13H30 Bédoin Pk St Marcellin	7.5	350	IBP 43	
Jeudi 12/09	St May Tour de la montagne de Buège - Cols de Pensier et de St May - Prieuré de Bodon	Marc RAFFAELLI		8H30 Malaucène Pk cimetière	15.5	750	IBP 81	6 €
Dimanche 15/09	Parking D13 lac du Paty - Pié Blanc - Gros pata - 3 termes - Lac du Paty - Pré Fantasti	Michel MAS	8H30	9H Parking bas du lac du Paty D13 - Caromb	16	500	IBP 64	0 €
Lundi 16/09	Hippodrome de Sault -Aurel	Claude MARTIN		Reportée à l'après-midi 13H30 Villes sur Auzon Pk Cave	8	150	IBP 25	2 €
Mardi 17/09	Sault -Les Adrians -Bois de Pourache	Hervé LUCCIARINI		9H Villes sur Auzon Pk Cave	14	350	IBP 42	3€
Mercredi 18/09	Combe du Capellan , font de rupt, la lauze, la Nauque retour Camp long	Jean-Louis TOURNIER		Reportée à l'après-midi 13H30 Venasque Pk face Notre dame de vie	9	400	IBP 50	0 €
Jeudi 19/09	Rando Bus - Niolon - Côte Bleue 2 randonnées seront proposées - retour 18H30	François ONDE	7H30	7H30 parking de la roseraie - Carpentras 8H R.point de l'Archicote - Avignon Nord	10 17	330 370		8 €
Dimanche 22/09	Monieux - Sicaude - St Hubert	Michel MAS	8H	8H30 Villes sur Auzon Pk Cave	16.5	600	IBP 67	2 €
Lundi 23/09	St Colombe, les Héritiers, les vendrans	Pierre-Yves LECONTE		Reportée à l'après-midi 13H30 Parking de Ste Colombe	6.5	150	1	
Mardi 24/09	Vièrre Les Bergerie de Lure	Claude MARTIN		8H30 Villes sur Auzon Pk Cave	17	650	IBP 72	7 €
Mercredi 25/09	SAUMANE - Carrefour de la Boucle - La Tapy - Les Pessades - Abri s/roche	Jean DENAIVES		14H Saumane Pk en bas	10	300	2	0 €
Jeudi 26/09	Buis les baronnies, montagne de Chevalet, montagne des Graves	Serge BISCEGLIE		8H30 Malaucène Pk cimetière	18	900	IBP 88	3 €
Dimanche 29/09	Station de Lure ,Sommet , Combe des Glacières	Jean-Louis TOURNIER		8H15 Villes sur Auzon Pk Cave	12	600	IBP 74	9 €
Lundi 30/09	Méthamis La Charité -GR 91 - Les Bastides - Les Plans	Jean DENAIVES		14H Methamis PK Ecole	7	150	1	0 €

Date	Point de départ de la randonnée Description sommaire du parcours - Difficultés particulières	Animateur	R *	Heure Lieu de regroupement	Dist. Km	Déniv. m	Niv.	Cov. €
Mardi 01/10	St Christol - Brouville - Croix de la lavande - aven de l'Aze	Pierre-Yves LECONTE		9H Villes sur Auzon Pk Cave	14	450	2	5 €
Mercredi 02/10	Val de Guilhaud, les Arrayies, la petite vaussiere	Bernard NEBBIAJ		13H30 Pernes Pk Cimetière	8.5	250	IBP 39	0 €
Jeudi 03/10	Somecure - montagne de Chamouse par le col d'Izon	Claude TALAGRAND		8H30 Malaucène Pk cimetière	16	900	IBP 95	6 €
Dimanche 06/10	Forêt domaniale du Ventouret au départ des abeilles	Michel MAS	8H	8H30 Villes sur Auzon Pk Cave	20	580	IBP 69	1 €
Lundi 07/10	les charbonnières la gaillarde beaune du bélé conque de sabourum	Christian GASQUEREL		13H30 Parking Cave de Ville sur Auzon	8.5	300	IBP 38	
Mardi 08/10	Camping Colorado Provençal sauvage Bariès - Croix de Cristol Haute Blace Istrane	Jean DENAIVES		8H30 Venasque Pk face Notre dame de vie	15	500	3	5€
Mercredi 09/10	Rando à définir							
Jeudi 10/10	La Lance par le col du Chapeau et le col du Puits	Claude TALAGRAND		8H30 Malaucène Pk Cimetière	14	850	IBP 83	4 €
Dimanche 13/10	Rando à définir							
Lundi 14/10	Colline ST Jacques Cavaillon FALAISES	Anne-Marie JOURNET		13H30 Pernes Pk Cimetière	6	200	2	4 €
Mardi 15/10	Falaise de la madeleine, Font Jouvale, Moulin de Lioux	Hervé LUCCIARINI		8H30 Venasque Pk face Notre dame de vie	13	350	IBP 50	4 €
Mercredi 16/10	Rando à définir							
Jeudi 17/10	Chalet Reynard , la Frache , Belvédère , Cocadis	Charles RIPERT		8H45 Bédoin Pk St Marcellin	15	800	3	2 €
Dimanche 20/10	St Léger du Ventoux - Brantes - Col de la Fontaube (Heure d'hiver)	Pierre-Yves LECONTE		9H Malaucène Pk Cimetière	14	450	3	5 €
Lundi 21/10	Circuit du chateau a l'aqueduc le tour du monastere ste madeleine	Christian GASQUEREL		13H30 Le Barroux Pk Chateau	6.5	100	IBP 25	0 €
Mardi 22/10	le Paty, le Barroux, Écluse de Falque , pié Logier	Marie-Noëlle MARTINEL		9H Le Paty Pk route de Caromb	13.5	450	3	
Mercredi 23/10	Hameaux - Chapelles - Carrières romaines de Beaumont du Ventoux.	Anne-Marie ISAAC		13H30 Mairie de Beaumont du Ventoux	9.5	330	2	
Jeudi 24/10	Sèderon, Crête de Serrières, Les Freyssinières	Serge BISCEGLIE		8H30 Malaucène Pk Cimetière	18	900	IBP 88	
Dimanche 27/10	La Sainte-Victoire du Pic des Mouches à la Croix de Provence	Michel MAS	7H30	8H L'Isle sur la Sorgue Pk Intermarché	20	850	IBP 98	10 €

Date	Point de départ de la randonnée Description sommaire du parcours - Difficultés particulières	Animateur	R *	Heure Lieu de regroupement	Dist. Km	Déniv. m	Niv.	Cov. €
Lundi 28/10	Le Plateau - la Gacholle - le Grand Vallat	Marc RAFFAELLI	13H30	14H Villes sur Auzon Pk Cave	8	250	1	0 €
Mardi 29/10	St Hubert -Lausemolan - Château de Javon - Fillol	Pierre-Yves LECONTE	8H30	9H Methamis PK Ecole	15	350	3	2 €
Mercredi 30/10	Saumane Chateau , La Cremade, Sous les Gardy	Bernard NEBBIAJ		13H30 Pernes Pk Cimetière	8.5	200	IBP 37	2 €
Judi 31/10	Vallon de Taverne- Les Fourcats-Vallon de la Sapine-Colombier Une montée raide, mais brève.	Marc RAFFAELLI		8H30 L' Isle sur la Sorgue Pk Intermarché	16.5	600	3	2 €
Dimanche 03/11	W.E. de la Toussaint							
Lundi 04/11	circuit du rocher de l'ascle ancienne chapelle st siffrein jouvenal espuys	Christian GASQUEREL		13H30 Venasque Pk face Notre dame de vie	6	100	IBP 34	0 €
Mardi 05/11	cabrières, Baume belle, Les grands clos	Serge BISCEGLIE		8H30 L' Isle sur la Sorgue Pk Intermarché	17	600	IBP 67	
Mercredi 06/11	Ste Colombe, St Esteve, Jas de Montagard, Les Febriers	Bernard NEBBIAJ		13H30 Bédoin Pk St Marcellin	9.5	200	IBP 40	0 €
Judi 07/11	Le Beaucet-Jouvenal-Carroufra-St Gens	René CARRILLO		8H30 Le Beaucet Pk Cimetière	18	750	3	0 €
Dimanche 10/11	Les Florets Rocher du Midi, Dentelles Sarrazines Col d Alsau , le Clapis, Chapelle Saint Christophe, Col du Cayron, retour PK par les florets .	Jean-Louis TOURNIER		8H30 Gigondas centre Pk	13	750	IBP 79	0 €
Lundi 11/11	Autour de Ville/Auzon	Marc OLIVIER	13H	13H30 Parking Cave de Ville sur Auzon	8	150	1	0 €
Mardi 12/11	6 Cols + Crêtes des Grandes Buisses	Claude MARTIN		8H30 Malaucène Pk cimetière	15	600	IBP 58	3 €
Mercredi 13/11	Fontaine de Vaucluse - le Château- Bastide Rouge Bondellon	Jean DENAIVES		13H30 Pernes Pk Cimetière	8	300	2	2 €
Judi 14/11	la Rochette sur Buis - montagne de Lirette - serre de Rioms	Claude TALAGRAND		8H30 Malaucène Pk cimetière	14.5	750	IBP 74	5 €
Dimanche 17/11	Mourre Negre depuis Cucuron	Michel MAS	8H	8H30 L' Isle sur la Sorgue Pk Intermarché	19	850	IBP 89	6 €
Lundi 18/11	Faucon -Puyméras	Claude MARTIN		13H30 Malaucène Pk cimetière	7	200	IBP 28	2 €
Mardi 19/11	Gigondas Col du Cayron Pas de l'Aigle - Gd Montagne La Chocolaterie de Lancieux Prés Aigu	Jean DENAIVES		8H45 Vacqueyras Pk cimetière	16	500	3	1 €
Mercredi 20/11	Le Beaucet Barbarenque, Saint Gens, Le Planesteou Perye, ancienne chapelle Saint Etienne .	Jean-Louis TOURNIER		13H30 Le Beaucet Pk Cimetière	9	400	IBP 46	0 €
Judi 21/11	Souleye , Chinardon , Payan	Charles RIPERT		8H45 Venasque Pk face Notre dame de vie	18	800	3	0 €

Date	Point de départ de la randonnée Description sommaire du parcours - Difficultés particulières	Animateur	R *	Heure Lieu de regroupement	Dist. Km	Déniv. m	Niv.	Cov. €
Dimanche 24/11	Rando à définir							
Lundi 25/11	A travers et autour de Vaison la romaine	François ONDE		13H30 Malaucène Pk cimetière	8	150	1	
Mardi 26/11	Col de la Ligne Forêt de St Lambert sur les traces Indochinoises	Hervé LUCCIARINI		8H30 Venasque Pk face Notre dame de vie	16	500	IBP 61	4 €
Mercredi 27/11	Pont sur D227 Route Flassan La Gabelle - Fontaine du Breguet - Combe de Clare	Jean DENAIVES		13H30 Flassan Pk salle des Fêtes	9	300	2	1 €
Jeudi 28/11	Col de la Ligne - Filliol - Lausemelan	René CARRILLO		8H30 Venasque Pk face Notre dame de vie	17	500	3	n.c
Dimanche 01/12	Gorges de Veroncle	Michel MAS	8H	8H30 Venasque Pk face Notre dame de vie	15	450	IBP 54	3 €
Lundi 02/12	Autour de la Lauze	Marc OLIVIER	13H	13H30 Villes sur Auzon Pk Cave	8	200	1	1 €
Mardi 03/12	Ecole Les Plantiers GR 91 Ravin de Crespion - Lardier Vallat de Cousembe - Abbaye de Blauvac	Jean DENAIVES		9H Methamis PK Ecole	14	450	3	
Mercredi 04/12	Le Beaucet - Clapeyrouse - La Roque sur Pernes.	Anne-Marie ISAAC		13H30 Parking du Beaucet	9	300	2	
Jeudi 05/12	Le Limon , vallon du Roux , les Souquettons	Charles RIPERT		8H45 D 974 Aire de Repos Crillon le Brave	16	500	3	n.c
Dimanche 08/12	Fontaine de Vaucluse, le Château, les cretes " au dessus de la résurgence ", Mourre de la belle Etoile, retour par vallon de la Font de l Oule	Jean-Louis TOURNIER		8H30 Saint Didier Pk derriere la Mairie	13.5	650	IBP 65	2 €
Lundi 09/12	Circuit oppidum gallo romain de Beaumes Les Gipières - Durban - ND d'Aubune	Christian GASQUEREL		13H30 Beaumes Pk Place du marché	6	200	IBP 31	
Mardi 10/12	Dans les vignes autour de Visan	François ONDE		9H Vacqueyras Pk cimetière	15	600	2	
Mercredi 11/12	GR 91- La Gacholle- la Jacomine	Claude MARTIN		13H30 Methamis PK Ecole	9	300	2	0 €
Jeudi 12/12	Rando à préciser	Bernadette PERILHOU						
Dimanche 15/12	Condorcet - Montagne de Sigala - Eyroles	Michel MAS	8H	8H30 Malaucène Pk Cimetière	16.8	690	IBP 83	4 €
Lundi 16/12	Les Eygaux Garrigues sud-entre vignes et chênes verts	François ONDE		13H30 Sarriens Pk intermarché	8	100	1	
Mardi 17/12	Rando des 13 desserts	Claude MARTIN		8H30 Venasque Pk face Notre dame de vie				
Mercredi 18/12	pré fantasy, le lac du Paty, la Chapelle du Paty, l'Aéropostale	Jean-Louis TOURNIER		13H30 Le Paty Pk	8	350	IBP 42	0 €

Date	Point de départ de la randonnée Description sommaire du parcours - Difficultés particulières	Animateur	R *	Heure Lieu de regroupement	Dist. Km	Déniv. m	Niv.	Cov. €
Jeudi 19/12	Autour du lac du Paty	François ONDE		9H Parking bas du lac du Paty D13 - Caromb	17	750	3	
Dimanche 22/12	St Jean de Sault	Hervé LUCCIARINI		8H Villes sur Auzon Pk Cave	16	450	IBP 63	5 €

R* Le passage à la Roseraie à l'heure indiquée n'est pas obligatoire - Les personnes sans véhicule doivent le signaler à l'animateur de la rando ou contacter un autre membre du club pour convenir d'un covoiturage... Les personnes n'ayant pas d'adresse de messagerie sont priées de prendre contact avec l'animateur pour s'informer d'un changement éventuel (heure, parcours, etc...)

Animateurs des randonnées		
Serge BISCEGLIE : 07 81 82 22 78 René CARRILLO : 04 90 34 12 65 * 06 35 36 08 85 Jean DENAIVES : 04 90 61 77 98 * 06 19 33 33 68 Albert FREROT : 04 90 67 12 54 * 06 30 74 22 50 Henri GAS : 04 90 69 85 44 * 06 21 37 30 23 Christian GASQUEREL : 06 50 95 10 10 Anne-Marie ISAAC : 04 90 65 61 25	Claudine JEAN : 04 90 51 52 90 * 06 75 62 37 43 Anne-Marie JOURNET : 04 90 60 21 57 * 06 83 47 77 53 Pierre-Yves LECONTE : 04 90 37 23 54 * 06 95 78 17 84 Hervé LUCCIARINI : 06 70 34 62 73 Claude MARTIN : 04 90 60 07 16 * 06 83 52 62 54 Marie-Noëlle MARTINEL : 06 56 76 73 24 Michel MAS : 06 16 33 63 03	Bernard NEBBIAJ : 04 90 66 39 14 * 06 83 08 15 43 Marc OLIVIER : 04 90 60 26 94 * 06 74 05 12 65 François ONDE : 04 90 65 10 83 * 06 20 09 20 25 Bernadette PERILHOU : 04 90 25 96 56 * 06 30 09 31 61 Marc RAFFAELLI : 06 45 29 27 94 Charles RIPERT 06 21 98 10 89 Claude TALAGRAND : 04 90 69 73 08 * 07 83 11 49 74 Jean-Louis TOURNIER : 06 26 93 05 89

Tableau d'évaluation basé sur l'indice IBP

L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire parcouru en randonnée pédestre Cet indice est très utile pour connaître et comparer la difficulté de différents itinéraires. Il est important de ne pas confondre le degré de difficulté d'un itinéraire avec l'effort physique déployé pour le réaliser : Par exemple, un indice IBP index de 60 sera un parcours très difficile pour une personne non entraînée, normal avec une préparation physique moyenne et très facile pour un professionnel. (Voir le échelle comparative)

	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile