

Programme des sorties de Marche Nordique du 1er trimestre 2018

En fonction des participants présents le Lundi, nous pourrons faire 2 parcours différents (Débutants 6-7 km/100-150m et Agueris 8-9 km/200-250m)

En fonction des participants présents le Samedi, nous pourrons faire 2 parcours différents (Débutants 6-7 km/100-150m et Agueris 8-9 km/200-250m)

Le 3ème Samedi du mois, nous organisons 1 parcours différent avec des marcheurs d'autres clubs (12-14km/250-450m) pique-nique en commun après le parcours.

Date	Point de départ de la marche	Animateur	Roseaie	Heure et Lieu de regroupement	Débutants	Aguerris
Samedi 06/01	Entraigues	Serge	8H30	9H Parking Carrefour Entraigues	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Lundi 08/01	Hippodrome de St Ponchon - Carpentras	Serge - Michel	8H45	9H Hippodrome de St Ponchon	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Samedi 13/01	Le Beaucet	Serge - Michel	8H30	9H Parking de la Mairie du Beaucet	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Lundi 15/01	Mormoiron Salettes	Serge - Michel	8H30	9H Parking Lac des Salettes - Mormoiron	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Samedi 20/01	St Michel de Frigolet	Serge - Michel		9H Parking Abbaye saint Michel De Frigolet	Inter club 12-14km / 250-450m	
Lundi 22/01	Entraigues	Serge - Michel	8H30	9H Parking Carrefour Entraigues	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Samedi 27/01	Pas de sortie - Les animateurs sont en séjours Raquettes					
Lundi 29/01	Caromb - Le Paty	Serge - Michel	8H30	9H Parking bas du lac du Paty D13 - Caromb	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Samedi 03/02	Pernes	Serge - Michel	8H30	9H Parking Ch. du Val de Guilhaud rte du motocross - Pernes	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Lundi 05/02	Saumane - Ecole J.H Fabre	Serge - Michel	8H30	9H Parking Ecole primaire J.H Fabre Le luc - Saumane	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Samedi 10/02	Mormoiron - Limon	Serge - Michel	8H30	9H Aire de pique-nique rte de St Pierre de Vassols - Mormoiron	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Lundi 12/02	Bedoin - Ste Colombe	Serge - Michel	8H30	9H Parking de Sainte Colombe	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Samedi 17/02	Aramon - Les capitelles Parking du Stade	Serge - Michel	8H	8H30 Parking Norauto - Auchan Le Pontet	Inter club 12-14km / 250-450m	
Lundi 19/02	Le Beaucet	Serge - Michel	8H30	9H Parking de la Mairie du Beaucet	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Samedi 24/02*	Saumane - Château	Serge	8H30	9H Parking du Château - Saumane	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m

Date	Point de départ de la marche	Animateur	Roseraie	Heure et Lieu de regroupement	Débutants	Aguerris
Lundi 26/02*	Pernes	Serge - Michel	8H30	9H Parking Ch. du Val de Guilhaud rte du motocross - Pernes	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Samedi 03/03*	Caromb - Le Paty	Serge - Michel	8H30	9H Parking bas du lac du Paty D13 - Caromb	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Lundi 05/03*	Mormoiron - Le Limon	Serge - Michel	8H30	9H Aire de pique-nique rte de St Pierre de Vassols - Mormoiron	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Samedi 10/03*	Bedoin - Ste Colombe	Serge - Michel	8H30	9H Parking de Sainte Colombe	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Lundi 12/03	Entraigues	Serge - Michel	8H30	9H Parking Carrefour Entraigues	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Samedi 17/03	Uzès - Les capitelles Parking de la Fontaine d'Eure	Serge - Michel	7H30	8H Parking Norauto - Auchan Le Pontet	Inter club 12-14km / 250-450m	
Lundi 19/03	Caromb- Le Paty	Serge - Michel	8H30	9H Parking bas du lac du Paty D13 - Caromb	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Samedi 24/03	Journée départementale Marche Nordique au départ de Serignan du Comtat	Comité Vaucluse	8H30	9H salle du Moulin - Serignan du Comtat	3 parcours - 6 - 9 - 12 kms et plateaux découverte	
Lundi 26/03	Saumane - Château	Serge - Michel	8H30	9H Parking du Château - Saumane	6-7 km 100-150m	8-9 km 200-250m
Samedi 31/03	Pas de sortie - Week-end de Pâques					

Les éléments de ce programme pourront être modifiés en fonction des conditions météo et/ou d'autres impératifs techniques

Coordonnées des animateurs de Marche Nordique

Serge BISCEGLIE : 07 81 82 22 78

Jean-Gabriel HUBERT : 09 51 96 15 22

Michel MAS : 06 16 33 63 03